

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "БИОРЕФОРМЕД"

 Прохоров В.В.

01 января 2024 года



**ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ
Профессиональная подготовка по профессии
«Косметик-эстетист по уходу за лицом»**

г. Санкт-Петербург
2024 г.

Оглавление	
1. Общие положения	3
1. Требования к результатам освоения программы	4
2. Содержание программы	7
2.1. Учебный план.....	7
2.2. Календарный учебный график	9
2.3. Рабочие программы учебных дисциплин	9
2.3.1. Содержание раздела 1. «общепрофессиональный цикл».....	9
2.3.2. Содержание раздела 2. «профессиональный цикл».....	10
2.3.3. Содержание раздела 3. «итоговая аттестация»	11
3. Организационно-педагогические условия	11
4. Формы аттестации	13
5. Фонд оценочных средств	22
6. Список используемой литературы	

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Основная программа профессионального обучения - профессиональная подготовка по профессии «Косметик-эстетист по уходу за лицом» (далее - программа) разработана в соответствии с требованиями следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 26 августа 2020 г. № 438 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;
- Приказ Министерства Просвещения РФ от 14.07.2023 № 534 «Об утверждении перечня должностей, служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»;
- Профессиональный стандарт код 33.002 «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг» утверждён Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.12.2014 № 1069н.

Цель - приобретение лицами различного возраста профессиональной компетенции, в том числе для работы с конкретным оборудованием, технологиями, аппаратно-программными и иными профессиональными средствами, получение указанными лицами квалификации по профессии рабочего, должности служащего Косметик и присвоение им квалификационного разряда по профессии рабочего или должности служащего без изменения уровня образования.

Объем - 254 академических часа.

Срок обучения: 1,5-2 месяца.

Категория слушателей: совершеннолетние лица, ранее не имевшие профессии рабочего, должности служащего, без предъявления требований к уровню образования.

Форма обучения: очная.

Режим занятий: общая недельная нагрузка не должна превышать 40 академических часов, ежедневная не более 8 академических часов.

Выдаваемый документ: по окончании обучения слушателям, успешно освоившим программу и сдавшим квалификационный экзамен, выдается свидетельство о профессии рабочего установленного образца.

Программа включает требования к результатам ее освоения, структуре и содержанию подготовки, а также условиям ее реализации. Программа определяет перечень, последовательность, общую трудоемкость дисциплин и формы контроля знаний.

Требования к результатам освоения программы сформированы на основе квалификационных требований, предъявляемых к профессии «Косметик-эстетист по уходу за лицом».

В требованиях к результатам освоения Программы описываются требования к умениям, приобретаемым в ходе освоения Программы, указываются усваиваемые знания, на базе которых формируются умения и приобретается практический опыт.

Выполнение итоговой практической квалификационной работы проходит на базе образовательной организации.

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В результате обучения по программе профессиональной подготовки «Косметик-эстетист по уходу за лицом» слушатели должны освоить следующие профессиональные компетенции:

- ПК-1. Выполнение гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте различными способами ПК-2. Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте
- ПК-3. Выполнение различных косметических масок для лица, шеи и зоны декольте
- ПК-4. Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей
- ПК-5. Эстетическая коррекция волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте различными способами

В результате обучения слушатель должен знать:

- Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;
- Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;
- Состав и свойства косметических средств и используемых материалов;
- Нормы расхода косметических средств и используемых материалов;
- Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков;
- Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи;
- Возрастные особенности кожи;
- Виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания;
- Технологии выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- Правила оказания первой помощи;
- Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги;
- Виды косметического массажа, показания и противопоказания;
- Особенности и последовательность массажных приемов при выполнении пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- Технологию выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте
- Виды косметических масок для кожи лица, шеи и зоны декольте; показания, противопоказания;
- Технологии нанесения косметических масок;
- Колористические типы внешности, формы лица и формы бровей
- Визуальные эффекты при изменении формы и цвета бровей и ресниц;
- Технологии окраски бровей, ресниц;
- Техники коррекции формы бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска, с помощью нити;
- Виды эстетической коррекции волосяного покрова лица, шеи, зоны декольте, показания и противопоказания;
- Технологии выполнения восковой коррекции волосяного покрова лица и (или) шеи и зоны декольте;
- Технологии выполнения механической коррекции волосяного покрова лица и (или) шеи и зоны декольте;
- Технологии выполнения шугаринга;

- Технологии проведения скрабирования, пилинга и гоммажа;

В результате обучения слушатель должен уметь:

- Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;
- Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;
- Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;
- Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;
- Соблюдать технологию выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- Применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи;
- Подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств;
- Производить расчет стоимости оказанной услуги;
- Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги, соблюдать техники выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- Соблюдать технологию нанесения масок на кожу лица, шеи и зоны декольте;
- Применять различные косметические средства при выполнении косметических масок;
- Подбирать краситель в соответствии с пигментом волос бровей и ресниц;
- Проводить тест на аллергическую реакцию кожи. Соблюдать технологию окраски бровей, ресниц;
- Выполнять коррекцию формы бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска, с помощью нити;
- Соблюдать технологию выполнения восковой, механической коррекции волосяного покрова, шугаринга;
- Применять различные косметические средства при выполнении коррекции волосяного покрова;
- Соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа;
- Применять различные косметические средства при выполнении скрабирования, пилинга и гоммажа;
- Определять способ выполнения перманентного макияжа в соответствии с пожеланием клиента, при необходимости объяснять его целесообразность;

Особые условия допуска к работе

Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований), а также внеочередных медицинских осмотров (обследований) в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

Матрица компетенций в соответствии с профессиональным стандартом «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг», утверждённого приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.12.2014 г. № 1069н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг»

Код трудовой функции	Формируемая компетенция
А/01.4	Выполнение гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте различными способами
А/02.4	Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны
А/03.4	Выполнение различных косметических масок для лица, шеи и зоны декольте
А/04.4	Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей
А/05.4	Эстетическая коррекция волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте различными способами

Связь программы с профессиональными стандартами:

Наименование Программы	Наименование выбранного ПС (одного или нескольких)	Уровень квалификации
Основная программа профессионального обучения - профессиональная подготовка по должности служащего «Косметик-эстетист по уходу за лицом»	Профессиональный стандарт код 33.002 «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг» утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22 декабря 2014 г. года N 1069н	4 уровень квалификации Предоставление косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Категория слушателей: совершеннолетние лица, ранее не имевшие профессии рабочего, должности служащего, без предъявления требований к уровню образования.

Срок обучения: 254 ак.ч.

Форма обучения: очная.

№ пп	Наименование раздела, темы	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практ. занятия	
1	Раздел 1. Общепрофессиональный цикл	60	58	2	
1.1	Экономика отрасли косметологии. Сущность косметологии как сегмента сферы бытовых услуг	8	8		
1.2	Законодательные и нормативные акты в сфере бытовых услуг	10	10		
1.3	Требования охраны труда и техники безопасности	10	10	-	
1.4	Основы предпринимательской деятельности. Профессиональная	10	10		
1.5	Санитария и гигиена в сфере косметических услуг. Первая	10	10		
1.6	Основы анатомии и физиологии, Строение кожи. Заболевания кожи	10	10		
1.5	Промежуточная аттестация по Разделу 1. Общепрофессиональный	2	-	2	Тест
2	Раздел 2. Профессиональный цикл	186	184	2	-
2.1	Косметические средства	78	78		
2.2	Методики очищения кожи	14	14		
2.3	Аппаратные процедуры для лица	14	14		
2.4	Массаж лица	16	16		
2.5	Маски для лица	14	14		
2.6	Основы профессиональной этики	20	20		
2.7	Расчет стоимости оказанной услуги.	14	14		
2.8	Частные методики профессионального ухода	14	14		
2.3	Промежуточная аттестация по Разделу 2. Профессиональный цикл	2		2	Тест
3	Итоговая аттестация	8	-	8	Квалификационный экзамен

3.1	Квалификационный экзамен - теоретическая часть	4		4	
3.2	Квалификационный экзамен - практическая часть	4		4	Практическая квалификационная работа
Итого		254	242	12	

3.2. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Нормативный срок освоения программы - 254 академических часов, включая итоговую и промежуточную аттестацию. При реализации программы продолжительность 1 академического часа составляет 45 минут. Режим занятий - не более 8 академических часов в день.

Обучение проводится в течение всего календарного года по мере формирования учебных групп.

В случае пропуска учебных занятий продолжительность обучения увеличивается при обязательном сохранении порядка изучения материала и его объема. Недельная нагрузка в таком случае также не должна превышать 40 ак.ч.

Календарный учебный график по основной программе профессионального обучения по профессии - профессиональная подготовка по профессии «Косметик-эстетист по уходу за лицом»

№ п/п	Наименование раздела	Всего ак.ч.	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя	6 неделя	7 неделя
1	Раздел 1. Общепрофессионал	60	40	20					
2	Раздел 2. Профессиональный цикл	186		20	40	40	40	40	6
3	Итоговая аттестация	8							8
	ИТОГО	254	40	40	40	40	40	40	14

3.3. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН

Рабочая программа учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) является неотъемлемой частью основной программы профессионального обучения и разрабатывается с учетом квалификационных характеристик.

3.3.1. Содержание Раздела 1. «Общепрофессиональный цикл»

Тема 1.1. Экономика отрасли и предприятия

Экономика отрасли и предприятия. Сущность эстетической косметологии как сегмента сферы бытовых услуг, перспективы развития.

Тема 1.2. Законодательные и нормативные акты в сфере бытовых услуг.

Ознакомление с Правилами бытового обслуживания населения в Российской Федерации. Закон «О защите прав потребителей». Профессиональный стандарт специалиста в сфере красоты. Изучение профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг».

Тема 1.3. Требования охраны труда, основы охраны здоровья, санитарии, гигиены

Законы, правила и нормы техники безопасности, охраны здоровья и гигиены труда, относящиеся к прикладной эстетике. Права и обязанности работника в области охраны труда, ответственность за нарушение требований охраны труда. Составление инструктажей по охране труда и техники безопасности, относящиеся к прикладной эстетике.

Тема 1.4. Санитария и гигиена в сфере косметических услуг. Первая помощь.

Личная гигиена специалиста, оказывающего косметические услуги. Первая помощь. Нормы и санитарно-эпидемиологические требования к организации рабочего места при оказании эстетических услуг. Подготовка рабочего места и инструментов. Работа с косметическими средствами, сроки годности, правила использования. Обзор инструментов и одноразовой и продукции. Гигиеническая обработка рук, антисептики для кожи. Требования к внешнему виду мастера. Виды первой помощи.

Тема 1.5. Основы анатомии и физиологии. Строение кожи. Заболевания кожи.

Основы анатомии и физиологии. Общие сведения о строении скелета, мышечной и нервной системы. Лимфатическая система, функции лимфы в организме. Кровеносная система, ее строение и функции. Показания и противопоказания к проведению процедур. Кости черепа. Шейный отдел позвоночника. Верхний плечевой пояс. Строение кожи. Заболевания кожи. Кожа, строение, функции. Заболевания кожи. Возрастные особенности кожи и их профилактика. Типы кожи. Тестирование кожи клиента.

Тема 1.6. Промежуточная аттестация по Разделу 1. общепрофессиональный цикл.

3.3.2. Содержание Раздела 2. «Профессиональный цикл»

Тема 2.1. Косметические средства

Классификация косметических продуктов, их назначение и применение. Формы и состав косметических препаратов. Сырье для производства косметики. Биологически активные компоненты. Основы косметических средств: растворители, поверхностно-активные вещества, эмульгаторы, эмоленды, стабилизаторы, загустители, консерванты, красители. Рекомендации по домашнему уходу.

Тема 2.2. Методики очищения кожи

Демакияж, поверхностное очищение кожи. Очищение кожи лица. Средства очищения и их состав. Подбор очищающего средства в зависимости от типа кожи клиента. Способы

нанесения и смывания очищающего средства. Абразивный пиллинг. Гоммаж.

Тема 2.3. Аппаратные процедуры для лица

Аппаратные процедуры для лица. Обзор аппаратных методик. Оборудование для аппаратной **косметологии**. **Техника безопасности**. Ультразвук в эстетической косметологии. Показания и противопоказания. Технология проведения процедур.

Тема 2.4. Массаж лица

Принципы воздействия массажа. Анатомические особенности строения мышц лица, шеи и зоны декольте. Влияние массажа на организм человека. Массажные линии. Техника исполнения поглаживания. Техника исполнения выжимания. Техника исполнения разминания. Вибрационные приемы. Особенности применения приемов в зависимости от задач массажа. Характеристики интенсивности массажного воздействия (сила, темп, глубина и площадь воздействия, время).

Тема 2.5. Маски для лица.

Маски для лица, принцип воздействия на кожу лица, виды. Альгинатные, кремообразные, глиняные маски, тканевые. Этапы процедуры: подготовка кожи лица, нанесение, экспозиция, снятие маски.

Тема 2.6. Основы профессиональной этики.

Взаимодействие с клиентом. Речевой, профессиональный и деловой этикет косметолога. Корпоративная культура. Стандарт оказанной услуги. Основы психологии общения с клиентом. Типы клиентов. Работа с запросом клиента. Тактика поведения при конфликте.

Тема 2.7. Расчет стоимости оказанной услуги

Типы предприятий индустрии красоты. Ценообразование услуг.
Продажа курса. Экономика отрасли и предприятия сферы бытовых услуг

Тема 2.8. Частные методики профессионального ухода

Экспресс-уход за кожей лица. Этапы процедуры: подготовка рабочего места, встреча клиента, демакияж, скрабирование, экспресс-массаж, нанесение маски, нанесение сыворотки.

3.3.3. Содержание Раздела 3. «Итоговая аттестация»

Итоговая аттестация проходит в форме квалификационного экзамена. Подробное описание квалификационного экзамена представлено в разделе 4 настоящей программы

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Организационно-педагогические условия обеспечивают реализацию программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным квалификационным требованиям.

Теоретическое обучение проводится в очной форме обучения.

Образовательная организация имеет в распоряжении материально-техническое обеспечение, достаточное для реализации программы:

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета:

Стол-парта - 1 шт
Стулья - 6 шт
Доска маркерная - 1 шт
Компьютер (монитор, блок питания, клавиатура, мышка) - 1 шт
Стерилизатор ультрафиолетовый, однокамерный мини SM-504 - 2 шт
Сухожарочный шкаф TAU STERIL - 1 шт Облучатель-рециркулятор воздуха бактерицидный
Дезар - 2 шт Холодильник - 1 шт.
Ширма - 1 шт.
Кушетка - 2 шт.
Стул косметический - 1 шт.
Контейнер для дезинфекции инструмента - 1 шт.
Дарсанваль - 1 шт.
Лампа-лупа - 2 шт
Воскоплав- 1 шт.

Необходимые расходные материалы:

Очищающие средства для разных типов кожи, пилинги, маски, кремы для лица;
Масла для массажа, крема, тоники.
Перчатки, салфетки, нетканые простыни, одноразовые пеленки, одноразовые салфетки, бумажные полотенца, ватные диски, ватные палочки косметические, одноразовые шапочки одноразовые, жидкость для дезинфекции, жидкое мыло, антисептик для рук, салфетки марлевые, нити, пинцеты.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут).

Преподаватели по образовательным программам профессионального обучения удовлетворяют требованиям приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 26 августа 2010 г. N 761 н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников образования" с изменением, внесенным приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 31 мая 2011 г. N 448н .

4. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Качество освоения программы оценивается путем осуществления промежуточной и итоговой аттестации. Система промежуточной и итоговой аттестации слушателей по основной программе профессионального обучения по профессии «Косметик-эстетист по уходу за лицом» выстраивается в соогвезствии с учебным планом образовательной программы.

Промежуточная аттестация. Промежуточная аттестация проводится по окончании изучения теоретического обучения и представляет собой зачет в форме тестирования. Всего на зачет предоставляется 10 вопросов. По результатам промежуточной аттестации выставляются отметки «зачтено» / «не зачтено» и отражаются в ведомости промежуточной аттестации.

Критерии оценки результатов тестирования:

баллов, набранных	Качественная оценка
Количество слушателем	индивидуальных образовательных достижений
81-100	оценка «зачтено»
Менее 80	оценка «не зачтено»

Профессиональное обучение по программе завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена. К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей, их объединений.

К итоговой аттестации допускается обучающийся, не имеющий академической задолженности и в полном объеме выполнивший учебный план или индивидуальный учебный план, если иное не установлено порядком проведения итоговой аттестации по соответствующим образовательным программам.

Итоговая аттестация проводится в виде квалификационного экзамена для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков, определенных в настоящей образовательной программе профессионального обучения по профессиям рабочих, должностям служащих по профессии «Косметик-эстетист по уходу за лицом». Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в квалификационной характеристике настоящей программы.

Слушателям, успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдается свидетельство о профессии рабочего, должности служащего установленного организацией образца.

Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть профессиональной программы и (или) отчисленным из организации, выдается справка об обучении или о периоде обучения по образцу, самостоятельно устанавливаемому организацией.

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Вопросы для проведения промежуточной аттестации по разделу 1. **Общепрофессиональный цикл.**

1. Государственный надзор и контроль за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, осуществляют органы:

- а) Директор предприятия;
- б) Ростехнадзор России;
- в) **Федеральной инспекции труда.**

2. Основной задачей охраны труда являются:

- а) **Созидания и постоянное поддержание здоровых и безопасных условий труда;**
- б) Обеспечение безопасности;
- в) Ликвидация несчастных случаев на производстве;
- г) Обеспечение выполнения законов об охране труда.

3. Обязательства работодателей по обеспечению охраны труда отражаются в:

- а) специальных федеральных актах-соглашениях;
- б) **в генеральных, отраслевых (тарифных), специальных региональных актах- соглашениях, коллективных договорах и индивидуальных трудовых договорах (контрактах);**
- в) не где не отражаются.

4. Производственная санитария — это:

- а) Система мер, направленных на совершенствование рабочего места;
- б) Система лечебных мероприятий.
- в) Система организационных мероприятий и технических средств, предотвращающих или уменьшающих воздействие вредных производственных факторов;
- г) **Комплекс индивидуальных мероприятий, которые должны выполняться каждым работником с целью предотвращения возможных заболеваний или отравлений.**

5. Травма - это:

- а) Совокупность ранений, которые повторяются в тех или иных контингентах населения;
- б) Случай воздействия на работающий вредный фактор;
- в) **Всякое нарушение анатомической целостности организма или нарушение его функций вследствие внезапного действия на него любого опасного производственного фактора;**
- г) Несчастный случай на производстве.

6. **Отрасль - это:**

- а) Часть единого комплекса страны на определенной территории;
- б) **Выделяемая и обобщаемая структура предприятий по признаку единства экономического назначения производимой продукции, работ, услуг;**
- в) Сзроение экономики, соотношение подсистем и звеньев, пропорции и взаимосвязи между ними

7. Что из перечисленного не характерно для рыночной экономики:

- а) **Частная собственность;**
- б) **Использование наёмного труда;**
- в) **Монопольное положение производителей;**
- г) **Простой тип воспроизводства.**

8. Что отражает понятие «спрос»:

- а) Количество товара на рынке;
 - б) Стоимость товара, представленного на рынке,
 - в) **Совокупную общественную потребность в различных товарах с учетом платежеспособности покупателя;**
 - г) Количество продавцов на рынке.
9. Организационно-правовые формы предпринимательской деятельности:
- а) **Акционерное общество;**
 - б) Совместное предприятие;
 - в) Концерны;
 - г) Малые предприятия.
10. Преимущества ИП перед другими организационно-правовыми формами:
- а) легко организовать;
 - б) легко привлечь дополнительные средства;
 - в) владелец распоряжается всей прибылью;
 - г) **полная имущественная ответственность;**
 - д) стабильность функционирования.

Вопросы для проведения промежуточной аттестации по разделу 2. Профессиональный цикл

1. **Какая функция не свойственна коже человека:**
- а) резорбция;
 - б) выделение;
 - в) терморегуляция;
 - г) **мимикрия;**
 - д) орган чувств;
2. **Прочную связь между клетками эпидермиса обеспечивают:**
- а) коллагеновые волокна;
 - б) эластические волокна;
 - в) **десмосомы и керамиды;**
 - г) аргирофильные волокна;
 - д) сальные и потовые железы.
3. **Наибольшее число волос находится в состоянии:**
- а) **анагена;**
 - б) катагена;
 - в) телогена;
 - г) раннего анагена;
 - д) катаген и телоген.
4. **Какие гормоны усиливают рост волоса на макушке волосистой части головы:**
- а) **эстрогены;**
 - б) андрогены;
 - в) гормоны щитовидной железы;
 - г) АКТГ;
 - д) ЛГ.
5. **Максимальное выпадение волос приходится на:**
- а) **зиму;**
 - б) **лето;**

- в) весну;
- г) осень;
- д) круглый год.

6. **Чем обусловлен черный цвет комедона:**

- а) экзогенным загрязнением;
- б) окислением кожного сала;
- в) эумеланином;
- г) феомеланином;
- д) другими пигментами.

7. **Какие гормоны стимулируют выделение кожного сала:**

- а) АКТГ;
- б) тироксин;
- в) глюкокортикоиды;
- г) тестостерон, прогестерон;
- д) верно все перечисленное.

8. **Что относится к средствам, угнетающим пролиферацию фибробластов и ингибирующим синтез коллагена и гиалуроновой кислоты?**

- а) пирогенал;
- б) ретиноиды;
- в) коллагеназа;
- д) глюкокортикоиды;
- г) **все перечисленное.**

9. **Классификация рубцов по происхождению:**

- а) посттравматические;
- б) послеоперационные;
- в) поствоспалительные;
- г) постожоговые;
- д) **все перечисленное верно.**

10. **Ежедневная потеря волос с волосистой части головы у человека составляет:**

- а) около 100;
- б) около 200;
- в) около 300;
- г) около 500;
- д) около 1000.

U. **К основным признакам возрастных изменений тканей лица не относят:**

- а) мимические морщины;
- б) статические морщины;
- в) избытки кожи;
- г) снижение тургора кожи;
- д) истончение кожи.

12. **При каких состояниях противопоказана вапоризация:**

- а) себорейный дерматит;
- б) купероз;
- г) угревая болезнь;

- д) пониженный тургор кожи;
с) все перечисленное верно.
13. При каких состояниях показана вапоризация:
а) люпоидный дерматоз;
б) купероз;
в) угревая болезнь;
г) дерматомиозит;
д) все перечисленное верно;
14. Основным компонентом роговой чешуйки является:
а) гиалуроновая кислота;
б) кератин;
в) коллаген;
г) эластин;
д) липиды.
15. Количество слоев эпидермиса:
а) 3;
б) 4;
в) 5;
г) 6;
д) слои не различаются.
16. Какие клетки не относят к эпидермису:
а) эпителиоциты;
б) меланоциты;
в) клетки Меркеля;
г) фибробласты;
д) все перечисленное верно.
17. Клетки среднего рогового слоя соединены между собой:
а) тонофилламентами;
б) церамидами;
в) десмосомами;
г) эластином;
д) гликозаминогликанами.
18. Ядра отсутствуют в:
а) корнеоцитах;
б) клетках шиповатого слоя;
в) базальных эпителиоцитах;
г) клетках Лангерганса;
д) фибробластах.
19. Коллаген какого типа преобладает в коже взрослого человека?
а) III;
б) IV;
в) VII;
г) I;
д) V.

Вопросы для проведения теоретической части итогового квалификационного экзамена:

1. **От какого пигмента не зависит нормальный цвет кожи:**
 - а) меланина;
 - б) гемосидерин;**
 - в) билирубина;
 - г) каротина;
 - д) оксигемоглобина;

2. **Тургор кожи зависит от количества в дерме**
 - а) волокнистых структур;**
 - б) количества сальных желез;
 - в) клеточных элементов;
 - г) количества волосяных фолликулов;
 - д) количества потовых желез.

3. **С возрастом во всех слоях кожи преобладают явления:**
 - а) отека;
 - б) атрофии;**
 - в) пролиферации;
 - г) десквамации;
 - д) синтеза.

4. **Что относится к натуральным увлажняющим факторам?**
 - а) мочевины;
 - б) эпидермальные липиды;
 - в) молочная кислота;
 - г) аминокислоты после распада филлагрина;**
 - д) все перечисленное.

5. **Какая кожа наиболее предрасположена к образованию морщин?**
 - а) сухая;**
 - б) жирная;
 - в) комбинированная;
 - г) мужская;
 - д) все перечисленное верно.

6. **Какие вещества удерживают воду на уровне дермы?**
 - а) гликозаминогликаны;**
 - б) коллаген;
 - в) ретикулин;
 - г) гиалуронидаза;
 - д) все перечисленное верно.

7. **Какие клетки кожи синтезируют коллаген?**
 - а) базальные эпителиоциты;
 - б) клетки Лангерганса;
 - в) тучные клетки;
 - г) гистиоциты;**
 - д) дермальные фибробласты.

8. **Какие клетки кожи синтезируют гиалуроновую кислоту?**
 - а) дермальные фибробласты;
 - б) клетки Лангерганса;**
 - в) тучные клетки;

- г) гистиоциты;
- д) базальные эпителиоциты.

9. **Какие клетки кожи синтезируют эластин?**

- а) базальные эпителиоциты;
- б) клетки Лангерганса;
- в) тучные клетки;
- г) **дермальные фибробласты;**
- д) гистиоциты.

10. **Процесс обновления эпидермиса повторяется в среднем за:**

- а) 10 дней;
- б) 12 дней;
- в) 24 дня;
- г) **28 дней;**
- д) 45 дней.

11. **Чувствительная иннервация лица осуществляется ветвями:**

- а) лицевого нерва;
- б) околоушного нерва;
- в) **тройничного нерва;**
- г) затылочного нерва;
- д) все перечисленное верно.

12. **Лицевая артерия не участвует в кровоснабжении области**

- а) носа;
- б) верхней губы;
- в) нижней губы;
- г) век;
- д) **височной области.**

13. **Поверхностная височная вена проходит**

- а) **под кожей;**
- б) между мышечными волокнами височной мышцы;
- в) между поверхностной и глубокой фасциями височной мышцы;
- г) по дну височной ямки;
- е) все перечисленное верно.

14. **Двигательная активность мимических мышц лица обусловлена иннервацией:**

- а) верхней веткой тройничного нерва;
- б) ушным нервом;
- в) нижнеглазничным нервом;
- г) **ветвями лицевого нерва;**
- д) все перечисленное верно.

15. **В мимическом движении «удивления» участвует:**

- а) мышца гордецов;
- б) круговая мышца глаза;
- в) **лобное брюшко затылочно-лобной мышцы;**
- г) большая скуловая мышца;
- д) малая скуловая мышца.

16. **В образовании гингивальной улыбки участвует:**

- а) **мышца, поднимающая верхнюю губу и крыло носа;**
- б) круговая мышца рта;

- в) большая скуловая мышца;
- г) малая скуловая мышца;
- д) мышца, опускающая нижнюю губу.

17. Ростковой зоной ногтевых пластинок является:

- а) матрикс ногтя;**
- б) корень ногтя;
- в) тело ногтя;
- г) ложе ногтя;
- д) эпонихий

18. Стержень волоса состоит из следующих слоёв:

- а) кутикулы, коркового и мозгового вещества;**
- б) мозгового вещества;
- в) наружной оболочки и мозгового вещества;
- г) слоя Генле, Гекеле и кутикулы;
- д) кортекса и медулы.

19. Эпидермальные липиды входят в состав:

- а) себума;
- б) рогового и блестящего слоя;**
- в) подкожно - жировой клетчатки;
- г) шиповатого слоя;
- д) элеидинового слоя.

20. Клетка подкожно-жировой клетчатки называется:

- а) себоцит;
- б) адипоцит;**
- в) фиброцит;
- г) кератиноцит;
- д) меланоцит.

21. Болевые нервные окончания находятся:

- а) в ретикулярной дерме;
- б) в подкожно - жировой клетчатке;
- в) в папиллярной дерме;
- г) распределены среди всех слоев эпидермиса;**
- д) в базальном слое эпидермиса.

22. Путь проникновения различных веществ и микроорганизмов через кожу

- а) межклеточный;**
- б) трансклеточный;
- в) через потовые железы;
- г) через сальные железы;
- д) все перечисленное верно.

23. В дерме присутствуют все волокна, кроме:

- а) коллагеновых;
- б) аргирофильных;
- в) эластических;
- г) гиалиновых;
- д) нервных.

24. Тактильные нервные окончания находятся:

- а) в дерме;

- б) в подкожно-жировой клетчатке;
- в) в эпидермисе;
- г) эпидермально - дермально;
- д) **во всех соях.**

25. **Анатомическое образование, относящееся к коже:**

- а) **эпидермис;**
- б) эпифиз;
- в) эпиграф;
- г) эписпадия;
- д) эпикриз.

26. **Апокриновые потовые железы присутствуют везде, кроме:**

- а) подмышечные впадины;
- б) **ладони и подошв;**
- в) молочные железы;
- г) паховые складки;
- д) волосистая часть головы.

27. **Сальные железы имеют:**

- а) трубчатое строение;
- б) сетчатое строение;
- в) **альвеолярное строение;**
- г) все перечисленное верно;
- д) все перечисленное неверно.

28. **Неподвижные кости черепа все, кроме:**

- а) **нижняя челюсть;**
- б) скуловая;
- в) височная;
- г) лобная;
- д) слезная.

29. **Коллаген расщепляется:**

- а) гиалуронидазой;
- б) эластазой;
- в) супероксидисмутазой;
- г) **коллагеназой;**
- д) липазой.

30. **Физиологические процессы, присущие только коже:**

- а) образование кератина;
- б) образование меланина;
- в) образование кожного сала;
- г) образование пота;
- д) **все перечисленное верно.**

Примеры заданий для проведения практической части итогового квалификационного экзамена

- Расчёт основных технико-экономических показателей и экономической эффективности капитальных вложений, материально-технические, трудовые и финансовые ресурсы отрасли и организации (предприятия).
- Исчисление расчета стоимости оказанной услуги

- Изучение анатомии лица человека. Определение типа кожи, подбор косметических процедур в зависимости от типа кожи и возраста клиентки
- Формирование комплекса косметических услуг для клиента в соответствии потребностями
- Подготовка рабочего места косметика. Дезинфекция и стерилизация инструментов расходных материалов. Санитарно-гигиеническая, бактерицидная обработка рабочего места
- Выполнение атрауматического, вакуумного и механической чистки лица.
- Выполнение ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и шеи, декольте.
- Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента. Консультирование клиента по выполнению косметического самомассажа лица, шеи, зоны декольте в домашних условиях
- Выполнение пластического и гигиенического массажа кожи лица и шеи.
- Выполнение пластического и гигиенического массажа кожи лица, шеи, зоны декольте с применением косметических средств.
- Выполнение аппаратного массажа кожи лица, зоны декольте с применением косметических средств.
- Выполнение спа-массажа кожи лица и шеи, зоны декольте с применением косметических средств.
- Технология проведения теста на аллергическую реакцию кожи. Отработка эстетической процедуры выполнения окрашивания бровей.
- Выполнение коррекции формы бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска, с помощью нити.
- Выполнение коррекции формы бровей с помощью нити.

6. СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Косметология. Дрибноход Ю.Ю./М.: Феникс, 2019 Г.-828 с.
2. Эстетика лица: методы аппаратной косметологии. Учебное пособие. Баховец Н.Н./Инфо,2016 г,- 230 с.
3. Современный медико-биологический словарь для косметологов и эстетист Богданова.Е.Д., Рубцов. А.М., Пучкова Т.В./М.: Дрофа, 2007г.-210 с.
4. Инга Бабицкая. Учебное пособие «Перманентный макияж - гармония должна быть всем».
5. Савина А., Климов В., Заболотная А. Пособие «Перманентный макияж».
6. Розгон Юлия. Учебное пособие. Перманентный макияж.
7. Учебник по перманентному макияжу. Пособие для мастера. Комплект из 2 кн Издание: Санкт-Петербург. Формат: А4, цветная печать, ламинация, пружина.
8. Остроумова, Е. Б. Основы косметологии. Макияж: учебное пособие для СПО — изд., испр. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2017.
9. Реконструкция дефектов лица и тела, камуфляж зон приобретенной этиологии с помощью метода медицинского парапигментирования. Камилия Хасанова © Камилия Хасанова, 2021, ISBN 978-5-0053-4256-0. Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero
10. Эдди Слосс. Искусство татуировки. Более 500 лучших тату. Все стили и техники, 2013. - 256 с. - ISBN
11. Олег Шмаков. Искусство татуировки. - Литагент Ридеро. - 2016. - ISBN 978-5-448 1841-2.
12. Искусство татуировки. Практическое руководство. - М: Ниола 21-й век, 2003. - IS 5-322- 00169-7.
13. 1. Сорокина, В. К. Косметология: практическое пособие / В. К. Сорокина; под ред Н.Сорокиной. - изд. 2-е, доп.- Санкт-Петербург: ООО «Издательство Фолиант», 2014. - 40 - ISBN 978-5-93929-248-1.